

DIABOLO

základy

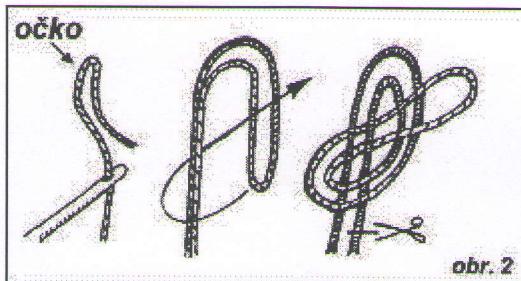
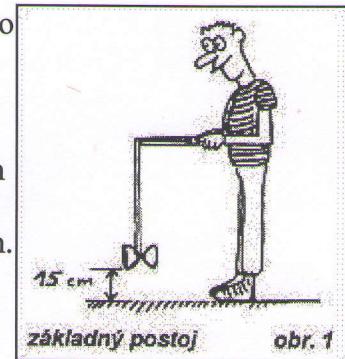
Príprava a základný postoj

Ak si chcete nastaviť pre Vás správnu dĺžku šnúrky, postavte sa ako na obrázku 1. Uvoľnite plecia, ruky majte zohnuté a paličky držte vodorovne ako keď niekto vystretý tlačí fúrik. Paličky budú predĺžením Vašich rúk.

V tomto postoji by Diabolo zavesené na šnúrke malo byť asi 15 cm nad zemou. V prípade, že ste vyšší ako 170 cm, odporúčame dĺžku šnúrky približne 1,5 m nezávisle na predchádzajúcich informáciach.

Jeden zo spôsobov ako naviazať šnúrku na drevené a hliníkové paličky:

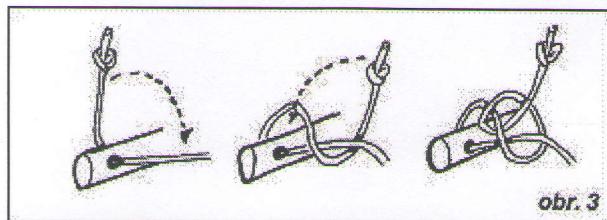
Prevlečte šnúrku dierkou na konci paličky a urobte očko ako na obrázku 2. S týmto očkom potom uviažete klasický uzol. Šnúrka by sa teraz nemala dať vyvliecť. Rovnaký postup zopakujete aj s druhým koncom šnúrky a druhou paličkou.



obr. 2

Ďalší, možno spoľahlivejší spôsob ako naviazať šnúrku na drevené paličky:

Šnúrku prevlečte dierkou v paličke, zaviažte na jej konci uzol a ďalej postupujte podľa obrázka 3. Potom všetko zopakujte aj s druhou paličkou.



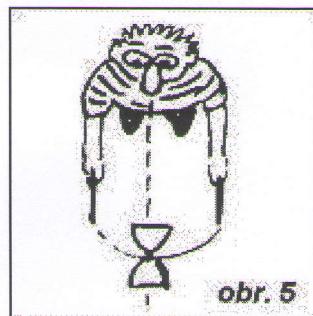
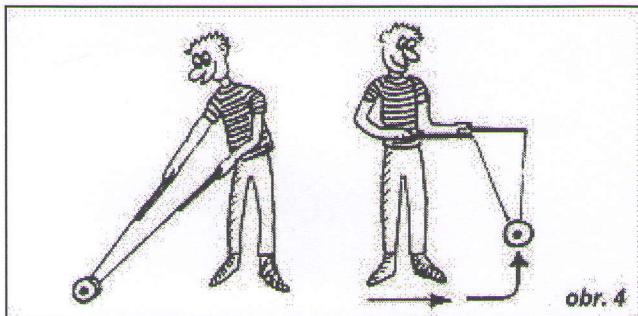
obr. 3

Ako začať

Tento návod je písaný pre pravákov. Ak ste ľavák, jednoducho zameňte „pravé“ za „ľavé“ a „ľavé“ za „pravé“.

Ako najdôležitejšiu vec na začiatok by ste mali vedieť, že Diabolo by sa malo točiť čo najrýchlejšie keďže práve toto zabezpečuje jeho stabilitu.

Zaveste Diabolo na šnúrku a položte ho na zem napravo od Vás ako na obrázku 4. Teraz potiahnite Diabolo sprava doľava čím ho roztočíte. Ked' bude naľavo od Vás, zdvihnite paličky (zdvihnete aj Diabolo) a postavte sa ako na obrázku 1.



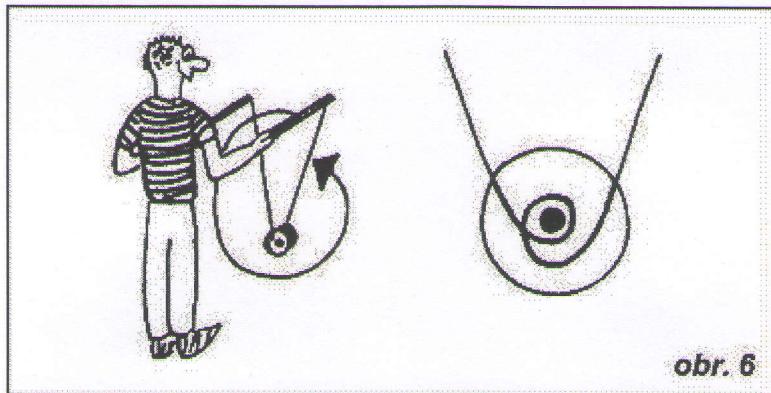
Teraz by Diabolo malo visieť rovno pred Vami, vodorovne a s osou nasmerovanou na Vás (obr. 5). Ak by sa os vychyľovala do strany tak sa natočte tak, aby ste stáli čelom k Diabolu. Vždy stojte oproti Diabolu!

Roztáčanie Diabola

Ked'že Diabolo spomaľuje (kvôli treniu šnúrky), je potrebné ho nepretržite roztáčať, aby sa točilo aj nadalej. Toto sa dá dosiahnuť dvomi základnými spôsobmi:

1- Ľavú paličku držte uvoľnené a vodorovne, kým pravou paličkou rýchlo pohybujete nahor-nadol. Stačí v rozpäti len pári centimetrov. Tento pohyb robte hlavne zápästím. Snažte sa nech Diabolo nadskakuje čo najmenej. Pri priveľkých nadskokoch Vám môže Diabolo zo šnúrky vypadnúť.

2- Pri druhom spôsobe je potrebné šnúrku okolo diabola omotať, urobiť slučku. Ked' sa Diabolo už trochu točí, pravou paličkou prejdete popod Diabolo v protismere hodinových ručičiek. (obr. 6) Aj teraz budete pravou paličkou pohybovať nahor-nadol ako pri prvom spôsobe. Tu je navyše dôležité, aby pri pohybe pravej paličky smerom nadol bola šnúrka okolo Diabola uvoľnená.

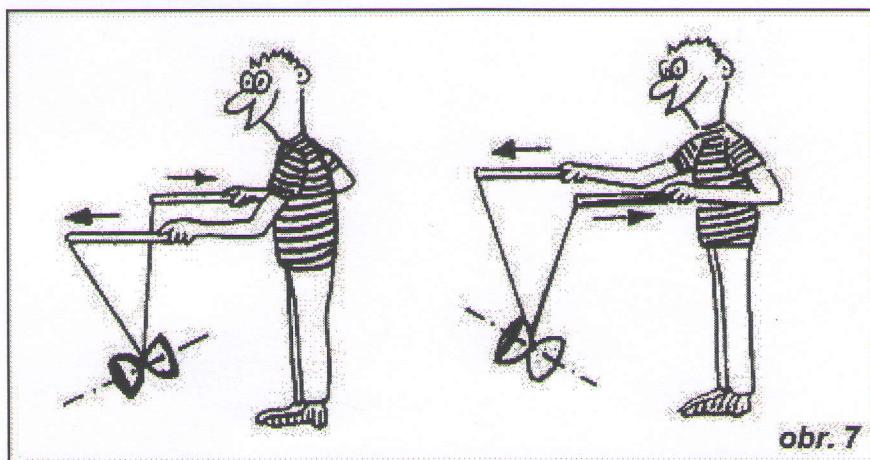


Chyby a ich opravy

-Ak neviete Diabolo jednoducho dostatočne roztočiť, najčastejší problém býva v tom, že pravou rukou počas pohybu nadol Diabolo spomaľujete. Aby ste sa tomuto vyhli, pohyby musia byť asymetrické. Uistite sa, že počas pohybu nahor Diabolo leží na šnúrke, kým počas pohybu nadol sa Diabolo dotýka šnúrky čo najmenej.

-Nesprávne postavenie, alebo príliš nízka rýchlosť rotácie spôsobí, že Diabolo stratí rovnováhu, začne sa nakláňať a jedna polovica bude vyššie ako druhá. Ak sa toto stane, treba pravú ruku posunúť oproti poloviči, ktorá je vyššie. Čiže keď je vyššie polovica, ktorá je ďalej od Vás, pravú ruku posunieme dopredu. Keď je vyššie bližšia polovica, pravú ruku posunieme k sebe. (obr. 7)

Toto je jednoduchšie robiť keď ľavú ruku posuniete opačným smerom ako pravú. Počas týchto úkonov odporúčame zároveň pokračovať v roztáčaní Diabola keďže toto vyrovnanie Diabolo výrazne spomaľuje.



-Pri roztáčaní spôsobom č. 2 môžete spozorovať, že šnúrka sa ľahko namotá na Diabolo. Toto býva spôsobené tým, že pri pohybe pravej ruky smerom nadol je šnúrka príliš napnutá, alebo je šnúrka už opotrebovaná.

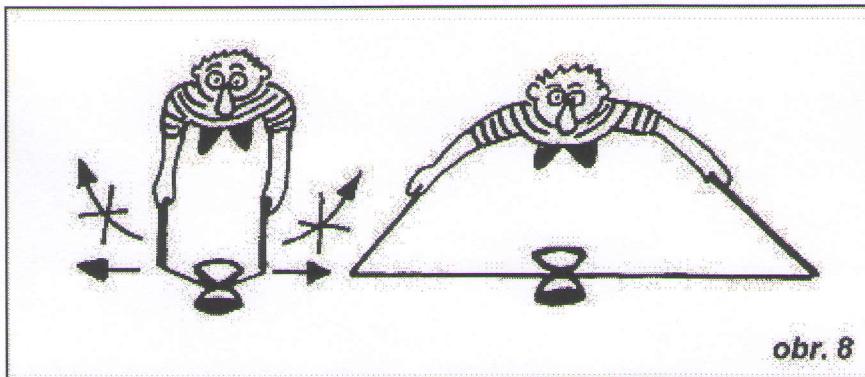
-Ak sa Diabolo natáča doprava, alebo doľava, najlepšia vec, ktorú môžete spraviť je otočiť sa s ním. (Pre ďalšie možnosti vyhľadajte obsiahlejšiu literatúru.)

-So šnúrkou treba robiť to na čo bola vyrobená. Ak sa po šnúrke šliape, zbytočne sa ľahá po zemi atď. tak sa ovel'a rýchlejšie opotrebuje ako pri vhodnom používaní a je potrebné ju častejšie vymieňať. V horšom prípade sa šnúrka môže hned' roztrhnúť. Najčastejšie kvôli nešetrným prudkým trhaným pohybom, alebo ako následok prirodzeného opotrebovania. Šnúrka je opotrebovaná keď z nej odstávajú krátke tenké kúsky vláken. Zároveň sa to dá zistiť aj počas žonglovania keďže inak sa Vám bude žonglovať s novou šnúrkou a inak s opotrebovanou.

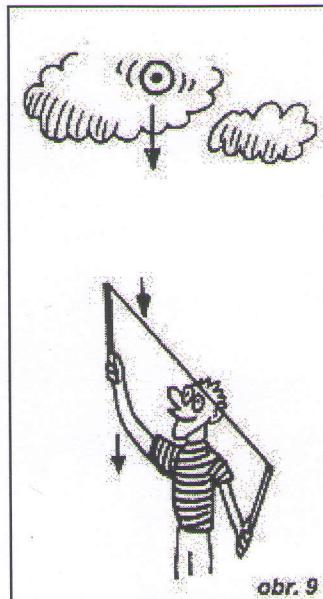
Prvé triky

Vyhodenie

Diabolo poriadne roztočte a vyravnajte. Rýchlo roztiahnite paličky od seba, ale uistite sa, že konce paličiek sa pohybujú po rovnnej čiare a nie po oblúku (obr. 8), inak by Diabolo mohlo vyletiet smerom za Vás. Diabolo ste vyhodili.



Aby ste ho chytili, držte šnúrku napnutú, pravú ruku dajte vyššie, nad hlavu, a pravou paličkou mierte na Diabolo. (obr. 9) Chyťte ho na šnúrku pri pravej paličke. Ked' dopadne na šnúrku spustite zároveň pravú ruku, aby ste Diabolo spomalili a aby nevyskočilo zo šnúrky. Pokračujte v zrýchľovaní Diabola.



Výťah

Na tento trik potrebujete Diabolo roztočiť veľmi rýchlo. Ľavú paličku držte hore a pravou paličkou urobte okolo Diabola slučku ako pri druhom spôsobe roztačania. Avšak ked' bude pravá palička pod Diabolom, zvislo napnite šnúrku a Diabolo pôjde smerom nahor. (obr. 10) Tesne pred koncom, pred ľavou paličkou, šnúrku povolte, Diabolo nechajte klesnúť a slučku odmotajte.

Tento trik Diabolo veľmi spomaľuje, preto je potrebné ihneď pokračovať roztačaním.

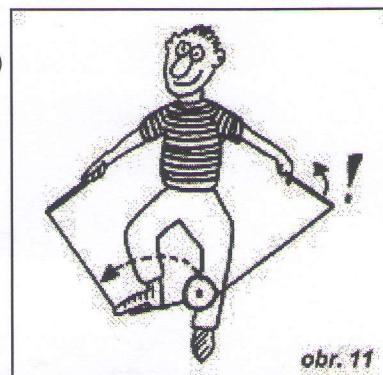


obr. 10

Satelit

Položte pravú nohu na šnúrku napravo od Diabola. Zároveň pomocou ľavej paličky prehodíte Diabolo ponad nohu. (obr. 11) Ked' dopadne na šnúrku na druhej strane napravo od nohy, šnúrku povolte a Diabolo samé prejde popod nohu naspäť na druhú stranu. Odtiaľ ho môžete opäť pomocou ľavej paličky prehodiť ponad nohu a trik opakovat' kol'kokrát budete chcieť. Nakoniec necháte Diabolo dopadnúť na šnúrku a nohu v kľude zložíte.

Viel'a šťastia pri nácviku!



obr. 11